

## *Hanuman Chalisa Chanting - Jahreswechsel auf indische Art*

Für alle diejenigen unter Euch, die noch nie etwas von der Chalisa gehört haben oder sich nicht vorstellen können was das ist, geschweige denn wie es möglich ist, 10 Stunden am Stück zu singen, möchte ich ein wenig von meiner Erfahrung damit erzählen.

Bis vor wenigen Wochen hatte ich noch nie etwas von einer Hanuman Chalisa gehört. Klar, Hanuman, der Affengott und großer Bhakta, war mir ein Begriff. Ich wusste sowohl, dass er eine der beliebtesten Gottheiten Indiens und dort sehr verehrt ist, als auch zwischenzeitlich hier in Europa sehr bekannt.

Als ich hörte, man kann sich auf eine besondere Weise, mit einer Hanuman Chalisa an ihn wenden, ihn feiern, anrufen und um Unterstützung bitten, wurde ich hellhörig. Aber dann, Erstaunen, wie jetzt ... ca 10 Stunden lang einen 40 Zeilen Text, 108 mal, ununterbrochen singen .... das überstieg mein Vorstellungsvermögen.

Wie ich nun mal so bin: ich habe nachgefragt.

Als Bharati mir erzählte, dass die Chalisa sehr kraftvoll und heilsam ist, viel leichter als man denkt durchzuhalten und auch noch Spaß macht, man auch mal ein Püschchen machen kann, da dachte ich mir, alles klar, ich bin dabei, ich probier es aus.

Und ich muss sagen: gut dass ich es ausprobiert habe. Es ist für mich eine sehr bereichernde Erfahrung geworden. Okay, ganz ehrlich, es gab mal Phasen, da dachte ich, jetzt könnte es langsam mal genug sein. Die Steinsammlung die der Zählung diente (es wurde nach jeder Runde ein Stein weggenommen), hatte zwischendrin eine eigene Magie, denn sie schien sich nicht mehr zu verringern. Doch dann, ganz plötzlich, herrschte Stille .... eine ganz besondere, kaum zu beschreibende Stille. Der Körper prickelte, die Gedanken waren weit weg und die Stimmung war sehr fried- und freudvoll. Es kam tatsächlich der Gedanke: .... schade, nun ist es schon vorbei.

Wir haben uns in Stille getrennt. Ich habe ganz wunderbar geschlafen und mich am nächsten Tag sehr gestärkt, klar, guter Dinge und ausgeglichen gefühlt, und ... keineswegs heiser. Noch Tage danach hab ich diese Energie in mir gespürt und das sehr genossen.

Wenn ich mir vorstelle, auf diese Art und Weise das alte Jahr zu verabschieden und das neue zu begrüßen, das Ganze in den wunderschönen und gemütlichen Räumen von Bharatis Rundhaus, das Singen der Hanuman Chalisa begleitet von Harmonium, Gitarren und Trommeln, mit Musikern, Freunden und Gleichgesinnten, weiß ich schon jetzt, dass es ein besonderes, gemeinsamen Erlebnis werden wird.

Verstärkt wird die Energie der kommenden Hanuman Chalisa durch eine einzigartige Besonderheit. Von ihrer letzten Indienreise hat Bharati eine ganz wunderbare Hanuman-Statue mitgebracht, die an dem geschichtlichen Geburtsort von Hanuman gesegnet worden und dadurch sehr sehr kraftvoll geworden ist.

Kann man besser starten in ein neues Jahr? Vielleicht! Aber so ist es auf jeden Fall glückverheißend, segensreich, besonders und jede Menge Spaß ist auch dabei.

Herzliche Grüße, Namaste, Jay Hanuman

**Carmen**